



Passa-Pòrts
Festival occitan
Montréjeau 3 et 4 avril

- Jornada deths Gafets • Concerts • Bals
- Cantada • Stages • Repas des producteurs

www.ostaucomenges.org

Les Fleurs de Valentin
Céline Abeille

Toutes Créations Florales
Décoration - Cadeau - Funéraire

26, place Valentin Abeille
31210 MONTREJEAU
Tél. 05 61 95 81 70
www.lesfleursdevalentin.fr

à distance
Livraison à domicile



imprim 31

Tous travaux d'impression de la conception à la réalisation

ZAC des Landes
23, bd des Landes
31800 ESTANCARBON
Tél. 05 61 89 09 07
imprim-31@wanadoo.fr

AFFICHES • DÉPLIANTS • CARTES • PANNEAUX • BÂCHES

LES GROTTES PRÉHISTORIQUES
GARGAS

LE SANCTUAIRE DES MAINS

Néoplatonisme
Centre numérique et pédagogique

La Table du Bison
Produit 100% bio

La Petite Vierge
Maison GPS interactive

Aventignan - 05 62 98 81 50 - www.grottesdegargas.fr

Carrefour market
MONTREJEAU

INTERSPORT
LANNEMEZAN

Era Hlama Occitana

La Flamme Occitane

Course de 15 km inscrite au challenge Serge Lévy



MONTREJEAU (31)

à 15 h au centre ville (petite halle)

Samedi 7 Mars 2020

Organisée par Eth Ostau Comengès & l'A.C.M. Running Club

Programme :

15 h : départ commun
parcours 5 km et 15 km

17 h 15 : remise des récompenses

17 h 45 : vin d'honneur

Dotations :

1 lot à tous les inscrits
5 km : aux 5 premiers du scratch H/F
15 km : les 3 premiers du scratch H/F
Le premier de chaque catégorie
pas de cumul de récompenses
tirage au sort

Parcours :

5 km : route plat
15 km : route 4 km de chemins en partie dans les bois
5 côtes de 400 à 1000 m de 4 % à 8 %

Les + : parking et douches

Renseignements :

Vincent HAMMERLIN : 06 13 34 66 06

Annick BELLILE : 06 22 61 23 62

Sur le site <http://acmrunningclub.jimdo.com>
ou par mail à acmrunningclub65@gmail.com

Inscriptions
www.onsinscrit.com

**NOMBREUX
LOTS**

REGLEMENT

1. Deux courses sont organisées, le 7 mars 2020, à 15 h 00, l'une de 5 km, l'autre de 15 km. Les organisateurs se réservent le droit de modifier au dernier moment le parcours, en cas d'intempérie, voire d'annuler la compétition. Deux ravitaillements sont prévus sur le 15 km. Un ravitaillement est également prévu à l'arrivée.

2. Les accompagnateurs en VTT et les chiens ne sont pas autorisés.

3. Les licences Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA seront acceptées, ainsi que le « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne seront pas acceptées. Les licences UFOLEP seront aussi acceptées s'il apparaît au dos « athlétisme en compétition » ou « course à pied en compétition ».

4. Les licenciés FFCO, FFTRI ou FFPM et les non-licenciés devront présenter un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition.

5. Responsabilité civile. La responsabilité de l'organisateur et des participants est couverte par la police assurance IA 7017137, souscrite auprès de ACM-IARD S.A.

6. Assurance dommages corporels. Sauf s'ils y ont renoncé, les athlètes licenciés FFA sont couverts par une assurance dommages corporels. Il est vivement conseillé aux autres athlètes de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

7. Chaque coureur participe sous son entière responsabilité et doit s'assurer de sa condition physique ; en aucun cas les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables d'une quelconque défaillance physique, d'un accident, incident ou vol.

8. Le simple fait de participer implique la connaissance, l'acceptation et le respect du présent règlement et du code de la route.

9. Les catégories d'âge acceptées sont : - 5 km : à partir de Minime - 15 km : à partir de Junior. Les mineurs devront présenter une autorisation parentale.

10. Droit à l'image. Par leur participation à la course pédestre Era Hlama Occitana, les coureurs autorisent, de fait, les organisateurs de l'évènement ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sans contrepartie financière, sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'évènement, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires pour la durée prévue par la loi.

PLAN D'ACCES

Montréjeau centre ville (petite halle près de l'église ; parking : esplanade Boulevard de Lassus).



BULLETIN D'INSCRIPTION

5 km : 5 € - 15 km : 10 €

jusqu'au 5 mars 2020 (+ 2 € le jour de la course)

A retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre d' Eth Ostau Comengés et de la photocopie de la licence FFA/UFOLEP ou du certificat médical de moins d'un an mentionnant la non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition à :

M. Vincent Hammerlin - 167 Voie Romaine - 65130 CAPVERN

Tout bulletin incomplet, sans la photocopie de la licence ou du certificat médical sera refusé.

Tout participant à la Hlama Occitana et sous quelque forme que ce soit autorise les organisateurs et leurs partenaires à utiliser son droit à l'image sans contre-partie et sur tout support.

NOM :

PRENOM : courriel :

ADRESSE : LOCALITE :

N° de téléphone : CODE POSTAL :

Année de naissance : sexe : H F

CLUB :

LICENCE n° : FFA / UFOLEP

OU certificat médical

5 km 15 km

A le

Signature : Signature des parents pour les mineurs :

Inscription en ligne sur www.onsinscrit.com